



Приходской листок  
храма иконы Божией Матери  
**НЕОТПАЛИМАЯ КУТИНА**  
Патриаршего подворья в Очаково-Матвеевском  
в г. Москве

Выпуск № 78 от 23 сентября 2017 г.

**О скорбях, болезнях и их терпении**

Наша земная жизнь полна скорбей: это болезни, потери, неурядицы и нестроения, неприятности, огорчения, несчастные случаи... Иногда люди унывают от находящихся на них скорбей и начинают роптать. Порой такой ропот доходит даже до отрицания веры в Промысл Божий. Но вот что писали Святые Отцы о смысле скорбей, о том почему они попускаются Богом и как нам понести их.

**Архимандрит Серафим (Розенберг)**

□ Временное страдание есть горькое, но полезное лекарство, если претерпим — то оно нам во Спасение; ведь мы достойны по грехам худшего. Бог посылает страдание во Спасение нам, принимай его со смирением и радостью. *«Милость Свою Господь мне послал»,* — говорил отец Иоанн Кронштадтский о своей болезни.

□ Мучение и даже смерть не суть зло. Грех, неведение Бога, нерадение — вот зло, гибель души.

□ Клевету, наказание (когда и бываю невиновен), оскорбление, гонение, обиду, болезнь, нищету, голод, холод, заточение, труд каторжный — все терпи с благодарностью. Все обязуюсь терпеть Бога ради, оставления грехов и будущего блаженства с радостью, благодарением.

□ И искушению радоваться следует — и побеждать его, терпением и молитвою к Богу о помощи, благодарить Гос-пода за это искушение, видеть здесь Промысл Божий.

□ Свои скорби, болезнь следует скрывать — будь весел пред людьми; думай: какое им дело до моих скорбей.

□ Кто потерпит досаждения, без труда спасется. Велико-мученице Варваре Спаситель в ее страданиях дал обетование: *«Претерпи до конца, чтобы вскоре насладиться вечными благами в Царствии Моем».*

□ Христос — Царь наш — страдалец; **Он — Царь мучеников, нищих, гонимых.** И Царица — Богородица — страдальца.

□ *«В терпении обретай мужество»,* — говорит святой Ефрем Сирийский. Терпеть надо все без исключения, принимая то, как от руки Божией. Терпи мужественно все, преодолевай себя. Бога ради неси недуги и крест.

□ Крест свой тяжел, но, **преобразясь в Крест Христов** — делается легок. Сам Господь говорит об этом: *«иго Мое благо, и бремя Мое легко есть»* (Мф 11, 30). Достигнешь сего, если, даже и каешься, будешь благодарить Христа; от благодарения и славословия — приходит радость. Не ропщи на тяжесть твоего креста, но **многократно повторяй**: слава Богу!

□ Уповай на помощь Божию. Ведь *«упование... не посрамит»* (Рим 5, 5). Болееешь — жди с упованием утешения от Бога; когда же радуешься — жди от Бога смиряющей скорби.

□ Молись: *«Господи, ими же веси судьбами спаси нас, грешных. Помози нам, грешным, благодушно терпеть посылаемые Тобою скорби».*

□ Если против желания терпишь болезнь, холод, досаду, укор, насмешки — **вспомни Царя**, без воли и ведения Коего ничто не совершается. Раз Он допустил сие — это и есть самое нужное — лучшее тебе. Ты ведь часто молишься: *«Да будет воля Твоя».* Вот и отвергай свою волю, подчиняя ее воле Божией.

**Преподобный Макарий Оптинский**

- И болезненным нужно **смирение**, ибо оно сугубо успокоит по таинственного оною силе.
- Смирение и одно спасет, а прочие добродетели без смирения никакой нам не принесут пользы.
- Нам должно всемерно стараться о приобретении смирения, потому что имеем брань с гордыми бесами, а смирение на них — беструдная победа...
- Чем же стяжем сие сокровище — смирение? Надобно поучаться в писаниях Святых Отцов о сей добродетели и иметь во всем самоукорение, а ближних видеть лучшими себя: ни в чем их не укорять и не осуждать, а укоризны от них принимать как посланные от Бога ко у врачеванию наших душевных болезней.

### **Преподобный Варсонофий Оптинский**

В Евангелии говорится: «*Блаженни есте, егда поносят вам...*» (Мф. 5, 11). На первый взгляд кажется странным, какое тут блаженство; бранят, возводят клевету – ведь это одна скорбь! Но нет, это – блаженство, если терпеть во имя Христово. Одного Старца спросили, как он относится к поношениям.

– Со скорбью, – ответил тот.

– Неужели и тебя трогают поношения?

– Нет, – отвечал Старец, – за себя я радуюсь, но скорблю за тех, которые слушают поношения, потому что они лишаются той пользы, которую могли бы получить от Господа через меня, грешного.

«*Тогда предадут вы в скорби и убьют вы: и будете ненавидими всеми языки имене Моего ради*» (Мф. 24, 9). Слово это относится ко всем Христианам, которые жили в первые века Христианства, и будут жить в последнее время Церкви Христовой на земле.

День сменяет ночь, и ночь сменяет день, ненастная погода – ведро; так и скорбь и радость сменяют одна другую.

*По материалам приходского листка Храма Новомучеников и Исповедников Российских в Строгино*

### **О покаянии**

Нет столько к получению исцеления от язвы, нанесенной грехом смертным, как учащаемая исповедь; ничто, ничто не содействует столько к умерщвлению страсти, гнездящейся в сердце, как тщательная исповедь всех проявлений, всех действий ее».

\*\*\*

«Покаяние как начало духовной жизни. Покаяние необходимо для приятия Евангелия. Свойство покаяния открывает зрение грехов своих. Покаяние возводит к духовным видениям. Покаяние требует отрешения от пристрастий и рассеянности. Мнимоблагодатное спокойствие есть самообольщение. Без покаяния и плача и внимательная жизнь не приносит плода благого. Необходимо внимать себе, необходимо болезнование сердца и сокрушение».

\*\*\*

«Путь покаяния и сознания своей греховности безопасен от бесовской прелести. Увидеть себя святым есть признак прелести и самообольщения. Успех и радость инока в сознании своей греховности, в видении грехов своих. Нужно не только видеть свою греховность, нужно и все поступки свои, всю жизнь и деятельность построить в полном согласии с сознанием и видением своей греховности».

\*\*\*

«Укорение себя и сознание своей виновности – начало исправления и путь ко спасению».

*Преподобноисповедник Никон Оптинский*

---

*Издается по благословию настоятеля храма протоиерея Александра Катунина*

**Адрес:** г. Москва, Мичуринский пр-т (Олимпийская деревня), напротив вл. 15.

**Сайт:** <http://hram-kupina.ru> **E-mail:** [hram-kupina@mail.ru](mailto:hram-kupina@mail.ru)

---