



Приходской листок  
храма иконы Божией Матери  
**НЕОТПАЛИМАЯ КУТИНА**  
Патриаршего подворья в Очаково-Матвеевском  
в г. Москве

Выпуск № 43 от 21 января 2017 г.

**О духовной прелести:**

**распространенные виды прелести у православных**

**Что такое духовная прелесть, откуда она берется, можно ли застраховаться от нее, объясняет архимандрит Маркелл (Павук).**

**– Отче, что такое духовная прелесть? Откуда она берется?**

– В русском языке слово «прелесть» имеет положительный оттенок, но в духовном отношении прелесть – это неосознаваемое человеком ложное состояние души, когда ему под воздействием страсти гордыни хочется казаться лучше, чем он есть на самом деле. Всякое безмерное приукрашивание себя дорогой одеждой, косметикой, витиеватыми словами, наигранными поступками, улыбками – виды прелести. Красота ее обманчива, и она никак не может спасти мир, а наоборот, обманывает и разрушает его. Правда, у каждого человека есть внутренняя врожденная защитная реакция, при помощи которой можно почувствовать неискренность других, но не всегда сразу поймешь, в чем дело.

В состоянии прелести человек как бы проживает не свою жизнь, а чужую, о которой мечтает. Для него жизнь – это непрекращающаяся игра. Не случайно наибольшим рейтингом в СМИ пользуются передачи, связанные с игрой. Также понятно, почему в древние времена основным конкурентом Церкви был языческий театр. Святые отцы очень резко критиковали актеров именно за то, что они занимались лицедейством и вольно или невольно заражали этим своих зрителей.

Церковь же учит человека быть самим собой, не позировать, не рисоваться, не актерствовать, а жить, что называется, дыша полной грудью. Именно из-за желания быть настоящими людьми, личностями, а не безликой массой или безвольными позерами, первые христиане с радостью шли на мучения. Как объяснял феномен мученичества святой Иустин Философ, мы идем на мучение потому, что не хотим жить обманом.

Согласно Слову Божию, **прелесть – самое непосредственное изобретение лукавого, который паразитирует на естественном желании человека стать лучше.** Кто из нас не хочет духовно, интеллектуально, физически и материально возражать, кто не мечтает о карьере? Именно многообещанием лукавого прелесть вошла в мир. Дьявол в образе змия в раю уверил прародителей, что они будут как боги, и этим прельстил, но вместо обещанного последовала духовная и физическая смерть.

**– Какие самые распространенные виды прелести можно наблюдать у православных?**

– По мысли святителя Игнатия (Брянчанинова), **прелесть – это естественное состояние всех людей, удаленных от Бога.** Так как мы постоянно грешим и не всегда каемся в своих грехах или делаем это поверхностно и формально, то все пребываем в прелести. Очевидно, что степень духовной прелести, как и степень болезни тела, бывает разной. В церковной среде она часто развивается под видом неумеренной ревности не по разуму о благочестии. В таком состоянии человек без благословения духовника берет на себя чрезмерные подвиги поста и молитвы и, как правило, быстро надывается, делает много ошибок в своей жизни. Вместо того чтобы остановиться и покаяться, он начинает винить в этом окружающих: владыку, священников, прихожан.

Иногда вокруг таких ревнителей формируются кружки единомышленников. Так их Православие перерождается в сектантство. Недавно, например, у нас было движение против ИНН, еще раньше – против экуменизма, сейчас наблюдается движение против новых паспортов. Понятно, что к процессам глобализации мы, христиане, не можем быть

абсолютно равнодушными, и Церковь по этим вопросам выносила специальные соборные постановления. Беда происходит тогда, когда христианин, увлеченный борьбой с глобалистами, забывает о своей личной невидимой духовной брани с духами злобы и со страстями. На глобальные политические процессы призваны влиять в первую очередь архиереи и другие уполномоченные на это люди. Мы им в этом можем помочь, когда будем усердно молиться, дабы они мужественно отстаивали интересы Церкви перед сильными мира сего.

Другой вид духовной прелести – когда христианин себя слишком жалеет и начинает нарушать посты, пропускать богослужения, по поводу и без повода баловать себя спиртным. Из-за этого его христианство становится солью обуявшей, которую выбрасывают вон на поправление людям. Из-за таких номинальных христиан многие ищущие и искренние люди, которые могли бы стать ревностными членами Православной Церкви, соблазняются и попадают в сети раскольников или сектантов.

**– Какие есть примеры впадения в прелесть в христианской истории? Может, подвижников, святых?**

– Прелесть довольно заразительна, как и любой другой грех. Ей могут предаваться не только отдельные люди, но и целые народы. Особенно опасно, когда в прелесть впадает видный церковный пастырь, которому многие люди доверяют. Когда он начинает преподавать новое учение, то слушающие очень легко им увлекаются. Так, в IV веке знаменитый александрийский пресвитер Арий сам прельстился и многих людей оболестил новым учением, что Христос – не Бог, а лишь Его высшее творение. Затем Константинопольский патриарх Несторий стал называть Божию Матерь не Богородицей, а Христородицей. Позже были монофизиты, монофилиты, иконоборцы. Как видим, довольно большое число людей прельстилось сладостью новомодных учений и впадо в ересь. В XI веке возник Великий раскол по причине того, что почти весь Запад соблазнился новым догматом о примате (первенстве) Римского Папы. От них позже ответвились протестанты и разного рода сектанты.

Но и в нашей православной церковной среде от впадения в прелесть никто не застрахован. Самый яркий пример – Печерский святой прп. Никита Затворник, епископ Новгородский. Не имея достаточного монашеского искуса в среде братии, он рано удалился в затвор. Здесь ему явился диавол в образе Ангела и оболестил поклониться ему. Далее по внушению лукавого прельщенный подвижник совсем перестал молиться, лишь изучал книги Ветхого Завета. Когда братия обители поняла, что с ним творится что-то неладное, то начала усердно молиться – и изгнала из его кельи беса. Впоследствии Никита стал епископом Новгородским.

**– Неужели христианин никак не может себя застраховать от впадения в прелесть?**

– В какой-то мере это становится возможным, когда человек регулярно исповедуется и причащается Святых Христовых Таин. Нужно жить полноценной жизнью Церкви, не замыкаться в себе, стараться со всеми общаться, всех любить, никого не осуждать, всех поддерживать и оказывать посильную помощь, тогда и нам в трудную минуту помогут и не дадут пропасть. Не зря Господь сказал: *«Создам Церковь Мою, и врата ада не одолеют ее»* (Мф. 16:13). Мера нашего духовного преуспевания должна определяться не количеством прочитанных молитв и даже не частотой Причастия, а нашей любовью к людям, и не только к тем, кто нас любит, но и к врагам своим. Только так мы сможем хоть в малой мере освободиться от присущей всем греховной прелести и не впасть в бóльший самообман, который может совсем нас отторгнуть от Бога и Его Святой Церкви.

*Беседовала Наталья Горошкова  
Православная Жизнь*

### **Апокалипсис мелкого греха: как малые грехи нас незаметно убивают**

Кому-то соврал, с кем-то забыл поздороваться, еще кого-то не поблагодарил за помощь, кого-то упрекнул или осудил, не поддержал добрым словом, с кем-то в разговоре использовал нецензурную лексику, где-то наслаждался похотливыми мыслями. Это мелкие грехи, в которых мало кто собирается раскаиваться, но именно от них многое зависит в нашей жизни.

Представьте ситуацию: в результате чьей-то лжи и неискренности у человека повысилось артериальное давление и он попал в больницу. Из-за того, что кто-то не поздоровался, ухудшилось настроение и без того подавленного разными мыслями человека. Старушка была вынуждена вызвать сантехника и отдать за работу часть своей маленькой пенсии потому, что ее сосед поленился после работы зайти к ней и починить водопроводный кран.

Кто-то подумает, что так драматизировать ситуацию из-за незначительных грехов не нужно. Но если принять во внимание то, что людей, которые в любой момент допускают такую невнимательность, немало (это, наверное, каждый из нас), то накапливается большая критическая масса грехов, незаметно начинающая духовно и телесно всех нас убивать. Не в этих ли маленьких грехах пренебрежительного и холодного отношения к людям скрывается одна из главных причин всех наших жизненных неурядиц?

Когда мы проявляем равнодушие и всячески оправдываем себя за совершение малых грехов, тогда мы становимся неспособными противостоять грехам большим. Злоупотребление своим высоким положением, кражи, супружеские измены, пьянство, разбой, изнасилования, убийства и, наконец, боевые действия – результат малых грехов, в которых большинство никогда не каялось и не собирается каяться. Не зря Господь учит: *«Верный в малом и во многом верен, а неверный в малом неверен и во многом»* (Лк. 16:10).

Сейчас активно восстанавливают старые и строят много новых храмов, но не все еще могут найти сюда дорогу. Кто-то воспринимает храмы лишь как красивые памятники архитектуры, где собираются те, у кого не сложилась личная жизнь, или старенькие бабушки. Многие люди считают, что нужно верить «в душе» и не обязательно участвовать в церковной жизни. Однако именно в храме благодаря молитве и покаянию мы можем почерпнуть благодатную силу, которая позволит нам меньше впадать в малые грехи и тем самым застраховать себя от больших грехов.

Лишь там, где постоянно идет невидимая духовная борьба с духами злобы поднебесными, а также со своими большими и малыми грехами, устанавливается подлинный мир и восстанавливается спокойствие в душе. Не случайно именно в храмах, и особенно в монастырях, каждый человек ощущает личную благодать, его сердце наполняется радостью, которая в разы превышает утешение от всех земных удовольствий и развлечений.

*Архимандрит Маркелл (Павук)  
ПравЖизнь*

### **О принятии Святых Христовых Таин**

«Благодать, даруемая приобщением, так велика, что как бы недостоин, как бы грешен ни был человек, но лишь бы в смиренном сознании всегреховности своей приступил ко Господу, искупляющему всех нас, и тогда, хотя бы от головы до ног был покрыт язвами грехов, будет очищаться благодатию Христовою, будет всё более и более светлеть, совсем просветлеет и спасется».

«Опыт показывает, что люди, причащающиеся часто, ведут жизнь в духовном плане более достойную, чем те, кто под предлогом благоговения лишают себя святыни. На самом деле это не смирение, а диавольский обман. В Причастии человек черпает силы для борьбы с грехом, а ему говорят: “Не причащайся часто”. Откуда же он возьмет эти силы? Когда указывают на то, что в древности причащались часто, эти люди обычно отвечают: “Тогда был другой духовный уровень”. Но разве духовный уровень не зависел от частого Причастия?»

*Схиизумен Савва*

---

*Издается по благословению настоятеля храма протоиерея Александра Катунина*

**Адрес:** г. Москва, Мичуринский пр-т (Олимпийская деревня), напротив вл. 15.

**Сайт:** <http://hram-kupina.ru> **E-mail:** [hram-kupina@mail.ru](mailto:hram-kupina@mail.ru)

---